



# Carte des soins

## adaptée

## au contexte sanitaire

### « Notre philosophie »

Le Spa de la Cheneaudière a le privilège d'être au milieu d'une nature préservée. Les installations, matériaux et soins qui vous y sont proposés sont respectueux de la nature, en totale cohérence avec le lieu.

Nous avons à cœur de vous faire vivre, simplement au plus près de la nature, une expérience unique qui ait un sens.

### *Simples et Miel*

#### « Votre marque exclusive de cosmétiques maison »

Pour votre beauté, la Cheneaudière a créé une ligne de cosmétiques à base d'actifs naturels sans parabens\* utilisés dans vos soins, à base :

- D'eau pure de Colroy-La-Roche
- De miel de nos montagnes
- De plantes et simples des prairies alentours
- Des baies des forêts des Vosges

\*Développée avec un laboratoire cosmétique local

Une gamme de crème, sérums, baume et huile qui raconte l'histoire d'une nature généreuse.



Découvrez la gamme de cosmétiques maisons  
Simples et Miel en vente à la boutique du spa



#### PLUIE DELICIEUSE

Eau pure des sources de Colroy, myrtille et eau florale

Eau de source de Colroy-La-Roche et eau florale pour nettoyer en douceur. Visage et yeux.

Contenance 200ml : 42€

#### BAUME AUX MILLE VERTUS

Miel, cire d'abeille, vitamine E naturelle, huile de bruyères, fleurs de bruyères et de bouillon blanc.

Réconfortant pour toute la famille. Onctueux, fondant, il vous enveloppe de douceur.

Visage et corps.

Contenance 200ml : 56€



#### INFUSION PRECIEUSE

Plantain majeur, fleurs de sureau et myrtilles.

Gel lissant, défroissant et décongestionnant pour le contour des yeux.

Contenance 15ml : 36€

#### ELIXIR DE LA RUCHE

Gelée royale, miel, plantain majeur, huile de bruyères.

Sérum réparateur très concentré.

Nectar anti-âge pour une peau rebondie. Texture non comédogène. Convient aux peaux mixtes et grasses.

Contenance 30ml : 60€



#### TRESOR DES PRAIRIES

Fleurs de bouillon blanc et de sureau, plantain majeur, miel, cire d'abeille.

Crème hydratante et protectrice pour apaiser et protéger toutes les peaux.

Contenance 50ml : 48€

#### ECLAT DE MIEL

Bruyère, miel, argile blanche

Pour une peau purifiée et rayonnante en quelques instants, laisser poser ce masque coup d'éclat maximum 3 minutes.

Contenance 100ml : 40€



#### PUR EXTRAIT DE BRUYERES

Macérât de fleurs entières de bruyères des Vosges.

Huile de soins très concentrée pour visage et corps. Elle répare, adoucit et nourrit les peaux atopiques et très sèches.

Contenance 100ml : 32€

Selon les disponibilités, tous nos soins peuvent être pratiqués en duo excepté les gommages, les enveloppements et la séance d'hydro-modelage.

Tout retard sera déduit. Nous nous engageons, en cas de retard de notre part, à respecter le temps indiqué dans son intégralité.

### SOINS DE 55 MINUTES

#### SOIN DU VISAGE

*A base de cosmétiques Simples et Miel*

#### Bienfaits des Ruches

##### Soin signature

Rituel de soin complet pour réparer les peaux matures, nourrit et apaise les épidermes fatigués. La gelée royale associée aux différentes techniques de modelage va oxygéner et détendre les traits pour retrouver une peau plus souple et raffermie.

**Pour peaux matures et exigeantes.**

110€

#### Trésors de nos prairies

Soin bonne mine pour une peau réhydratée et lumineuse. Les petits pochons à la verveine, plantain et sureau vont drainer et embellir votre teint.

**Hydratation et éclat**

105€

#### Brin de douceur

Ce soin vous permet de retrouver une peau douce et confortable. Gommage doux, modelage rafraichissant aux sphères cryogéniques et masque nourrissant en bio-cellulose pour sublimer et apaiser votre peau.

**Pour peaux sensibles.**

105€

#### Pureté des cimes

Gommage fraîcheur, modelage détente et masque à l'argile blanche. Soin désincrustant pour un épiderme purifié en profondeur. Votre teint est éclairci et uniforme.

**Pour peaux mixtes à grasses.**

105€

#### L'apiculteur

Ce soin visage 100% masculin favorise l'élimination des toxines. Grâce au gommage et au masque spécifique Eclat de Miel, vous retrouverez une peau nette et purifiée.

105€





## MASSAGE BIEN-ETRE

### Soin « Ballotins aux plantes »

#### Soin signature

Massage bien-être aux pochons. Retrouvez les vertus des baies et plantes de nos montagnes et des flocons d'avoine émoulinés dans nos ballotins. Ce soin libère dans une douce chaleur les bienfaits des pochons imbibés d'huile tiède.

130€

### Soin « Nature et douceur »

Massage bien-être de l'ensemble du corps à l'huile tiède réalisé grâce à des manœuvres très douces et enveloppantes.

100€

### Soin « Lueur des sens »

De longs mouvements lents associés à l'onctuosité d'une bougie chaude aux senteurs raffinées spécialement étudiée pour le massage à base de cire végétale permettent une détente totale. Massage bien-être cocooning par excellence.

105€

### EXCLUSIF

#### Lifting bien-être du visage

Massage bien-être combinant des gestes toniques afin de redonner de la fermeté et de l'éclat à votre visage. Les traits sont lissés, la peau est repulpée, vous rayonnez...

55 minutes - 110€

## YOGA DU VISAGE

### - Séance inédite à découvrir ! -

Pour prolonger les bienfaits du soin lors de votre cérémonie d'exception, nous vous proposons une découverte de « Yoga du visage » pour retrouver un visage lumineux et serein.

Une praticienne animera cette séance privative et guidée en effectuant une gestuelle particulière de tonification musculaire, d'auto massage relaxant et d'acupression douce, que vous pourrez reproduire simultanément sur votre visage.

15 minutes

En individuel : 25€ en duo : 15€/pers.

## CEREMONIES D'EXCEPTION

90 MINUTES

*Les cérémonies de soins seront prodiguées indifféremment dans l'une des 3 suites de soin « Forêt », « Prairie » ou « Montagne ».*

### « Bonheur au pré des Cheneaux »

- Massage bien-être de l'ensemble du corps aux ballotins d'herbes et baies de la région, 60 minutes
- Bain détente aux pochons de plantes, sels de bain au sapin des Vosges et lait bio, 30 minutes
- Coupe de champagne servie lors du bain

En individuel : 230€ en duo : 400€

### « Lumière de la Ruche »

- Massage bien-être de l'arrière du corps à la bougie chaude, 30 minutes
- Réflexologie plantaire de bien-être, 30 minutes
- Bain détente aux pochons de plantes, sels de bain au sapin des Vosges et lait bio, 30 minutes

En individuel : 195€ en duo : 305€

### « Escapade au Ban de la Roche »

- Soin du visage lissant et nourrissant, 40 minutes
- Modelage détente des pieds, 10 minutes
- Bain détente aux pochons de plantes, sels de bain au sapin des Vosges et lait bio, 30 minutes

En individuel : 195€ en duo : 305€

### « Voyage Minéral »

- Massage relaxant à l'huile de bruyère accompagné de minéraux de la région, 30 minutes
- Soin du visage bonne mine à la rose, 30 minutes
- Bain décontractant au lait d'avoine bio et dégustation d'un jus de bluets bio, 30 minutes

*Les produits utilisés dans cette cérémonie sont entièrement vegans*

En individuel : 215€ en duo : 365€

## VOTRE SOIN SUR MESURE 55 MINUTES

Créez votre soin sur mesure selon vos envies, en choisissant 2 soins.

110€

### Massage bien-être du dos

Massage bien-être tout en douceur de l'ensemble du dos.

### Soin « Lâchez prise »

Massage bien-être du visage, de la nuque et du cuir chevelu au baume réconfortant de la gamme « Simples et Miel » pour un moment de totale détente.

### Réflexologie plantaire de bien-être

Relâchement des tensions et stimulation des zones réflexes par pressions sur la voute plantaire. Cette réflexologie plantaire de bien-être procure un calme absolu.

### Soin « Fraîcheur cristalline »

Massage bien-être du dos suivi d'un massage drainant des jambes aux sphères cryogéniques fraîches pour une sensation de légèreté.

### Soin « Renaissance sublimée »

Massage bien-être de l'arrière du corps à l'huile Pur extrait de bruyère tiède. Les différentes faïences diffusent leur agréable chaleur et permettent de ressentir des sensations différentes à la fois décontractantes et stimulantes.

### Soin « Rose merveilleuse »

Soin du visage comprenant un gommage-masque 2en1 à la poudre de rose suivi d'un massage au quartz rose, pierre de l'apaisement et du rajeunissement.

### Soin contours des yeux

Soin spécifique défatiguant du contour des yeux. Pose d'un masque à l'hamamélis et eau florale de bleuet pour apaiser et tonifier votre regard. Cette parenthèse de détente est suivie d'un massage original aux céramiques rafraichissantes pour estomper cernes et poches.

### Soin « Barbe soyeuse »

Gommage pour activer la microcirculation sanguine, masque spécial barbe suivi d'un modelage relaxant de la nuque et du cuir chevelu. Ce soin adoucit et hydrate votre barbe. (Ne comprend pas la taille de la barbe.)

### Gommage du corps

Gommage de l'ensemble du corps pour retrouver une peau douce.

### Enveloppement du corps

L'enveloppement est une préparation onctueuse appliquée sur l'ensemble de votre corps permettant d'apaiser et hydrater la peau. Après l'enveloppement posé, profitez

d'un moment de repos sur un matelas à eau dans un cocon agréablement chauffé.

### Soin « Douceur des mains »

Gommage léger suivi d'un bain de mains. Application d'une préparation nourrissante et généreuse modelage avec le « Baume aux Mille Vertus ».

### Soin « Pieds douilletts »

Doux gommage suivi d'un bain de pieds apaisant aux fleurs séchées. Massage bien-être aux ballotins d'herbes aromatiques et au « Baume aux Mille Vertus » pour partir « les pieds légers ».

### Beauté des mains

Limage des ongles, les cuticules sont hydratées et repoussées, massage bien-être, pose d'une base renforçatrice

### Beauté des pieds

Limage des ongles, les cuticules sont hydratées et repoussées, massage bien-être, pose d'une base renforçatrice.

## SOINS DU CORPS 55 MINUTES

### Soin « Dos sublime »

Soin spécifique complet du dos. Gommage suivi de la pose d'un masque assainissant à l'argile blanche puis d'un massage bien-être du dos.

110€

### Soin « Mains divines »

Le nouveau soin à la cire d'abeille pour retrouver des mains d'une douceur absolue.

Après un gommage doux qui stimulera la microcirculation, le « Baume aux Mille Vertus » et le miel seront appliqués en masque pour réparer et hydrater, suivi d'un cataplasme nourrissant à la cire d'abeille 100% naturelle.

Le massage spécifique des mains apportera de la légèreté.

80€



## LES SOINS INEDITS

### FLOTARIUM

#### Une expérience sensorielle

Dans une suite privative et spacieuse de 60 m2, un grand bassin de flottaison de 3,50m x 3,50m au sel d'Epsom avec musique subaquatique et lumière douce. En apesanteur, vous flottez et lâchez prise, le corps complètement détendu et libéré des pressions.

#### Les bienfaits d'une séance de Flotarium

Le sel d'Epsom adoucit votre peau, détoxifie et tonifie votre organisme pour une énergie retrouvée. Il favorise un sommeil réparateur et atténue les effets du décalage horaire. Les séances de flotarium sont également recommandées aux femmes enceintes.

#### Flottaison suivie d'un moment de repos

Privatisation du lieu pour une durée de 50 minutes : flottaison de 35 minutes suivie d'un moment de repos de 15 minutes.

Pour 1 ou 2 personnes : 105€

#### Flottaison suivie d'un massage bien-être doux

Privatisation du lieu pour une durée de 60 minutes : flottaison de 25 minutes suivie d'un massage bien-être doux du corps de 25 minutes.

En soin duo (2 personnes) : 185€



### KRAXENOFEN

Doux sauna au foin chauffé à 45°C.

Confortablement assis, les vapeurs de foin se diffuseront sur l'ensemble de votre dos. Grâce à la coumarine, substance organique libérée par le foin, les toxines sont éliminées et les tensions évacuées. Ce sauna est toléré par les personnes souffrant de jambes lourdes ou ne supportant pas la chaleur trop élevée des saunas.

La séance de 20 minutes :

Pour une personne : 30€ Pour 2 personnes (en duo) : 45€



## HYDRO-MASSAGE

Grâce aux jets propulsés l'intérieur du matelas à eau, bénéficiez d'un massage tonique ou relaxant à intensité variable selon votre choix.

Ce soin est adapté aux femmes enceintes.

25 minutes – 30€



## MASSAGE BIEN-ETRE SUR CHAISE

Installé(e) confortablement sur une chaise ergonomique et adaptable, ce massage bien-être se fait directement à travers les vêtements selon un enchaînement précis de pressions, d'étirements et percussions.

Il permet de détendre le dos, les épaules, la nuque, les bras et de retrouver tonus et vitalité tout en procurant une agréable sensation de légèreté.

25 minutes – 55€



## MANUCURE ET POSE DE VERNIS

#### Semi-permanent

Express manucure + Pose de vernis semi-permanent 55€

Express pédicure + Pose de vernis semi-permanent 65€

# Règlement du Nature Spa

## Réservations

Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance afin d'obtenir la meilleure disponibilité.

Vous pouvez réserver :

- Par téléphone depuis votre chambre (557)
- En vous adressant directement à l'accueil du Nature Spa
- Par téléphone au 03 88 47 23 16
- Par email à [spa@cheneaudiere.com](mailto:spa@cheneaudiere.com)

## Votre soin

Par souci d'organisation et pour vous satisfaire pleinement nous vous invitons à vous présenter à l'heure de votre soin à l'accueil du Nature Spa. En cas de retard, le temps consacré à votre soin ne pourra être garanti.

## Etat de santé

En cas de doute sur votre état de santé, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Nature Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

## Tenue pendant les soins

Il est important que vous soyez confortablement vêtu et détendu. Pendant vos soins, nos praticiennes s'assureront de couvrir toutes les parties intimes de votre corps. Des sous-vêtements jetables sont également à disposition pour votre confort.

## Age minimum

Pour des raisons de sécurité, l'accès au Nature Spa est uniquement réservé aux personnes de plus de 15ans.

## Savoir-être

Le personnel du Nature Spa n'est pas autorisé à s'approcher d'une partie intime de votre corps. Toute allusion ou demande de ce type entraînera l'arrêt immédiat du soin et le paiement intégral des prestations.

## Objets de valeur

Nous vous recommandons de déposer tous les objets de valeurs et bijoux dans le coffre de votre chambre ou dans votre casier. Le Nature Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans le spa.

*Tous les tarifs de cette carte s'entendent TTC.*

---

## Modifications et annulations

Pour tout changement ou annulation de soins, il vous est demandé de contacter uniquement le Nature Spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. De même, toute absence à un soin réservé vus sera facturée.