

L'Alsace serait-elle la nouvelle destination spa ?

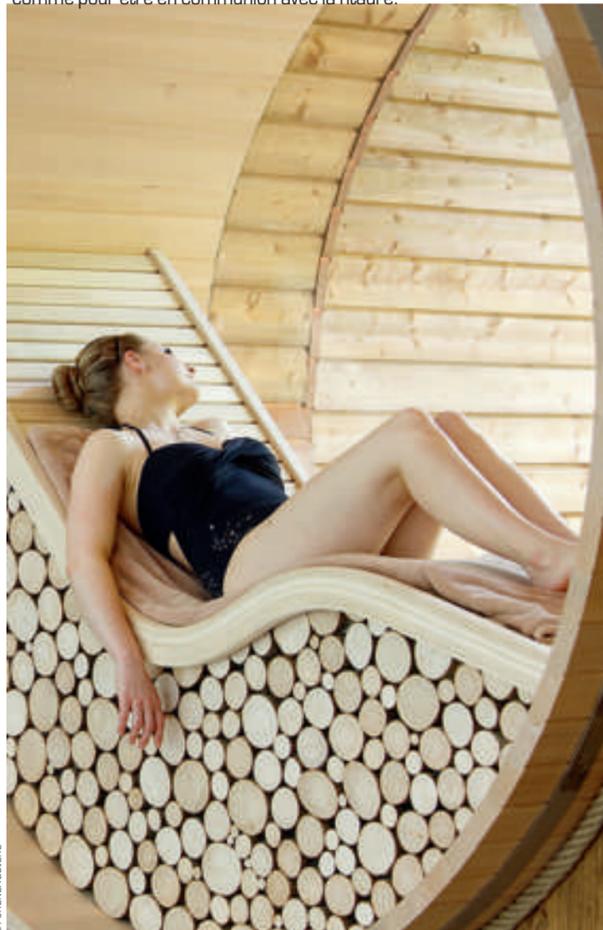
ON SAIT QUE

cette région du Nord-Est de la France est réputée pour ses vins, sa gastronomie, sa nature.

MAIS SAVIEZ-VOUS QUE

ces dernières années, elle a développé avec bonheur des offres bien-être à la hauteur.

Dans ces nouveaux spas d'Alsace, du bois et de la pierre comme pour être en communion avec la nature.



Découverte
Laurence Dardenne
en Alsace

Il n'y a pas que la route des vins, en Alsace !, s'exclame Nicolas Decker, président de Spa in Alsace qui regroupe des hôteliers alsaciens de renom bien décidés à valoriser l'excellence de leur spa via cette association (voir par ailleurs). Il y a aussi... de l'eau. *"On n'a pas la mer, mais on a des sources aux bienfaits séculaires."*

Si la région n'a pas attendu 2016 pour s'en apercevoir et proposer aux curistes des établissements thermaux, depuis peu, on assiste à un développement d'infrastructures dédiées au pur et simple "bien-être". *"Le véritable coup d'accélérateur est relativement récent. Il date de ces deux ou trois dernières années, précise celui qui par ailleurs dirige, avec sa maman, Mireille François, la très charmante "Cheneaudière", hostellerie&spa, perchée à Colroy-la-Roche. "Jusqu'à-là, nous avions la concurrence allemande de la Forêt Noire. A présent, nous n'avons plus à rougir. Le tourisme haut de gamme demandeur de ce type de spa trouve en Alsace de quoi le satisfaire. Ce n'est pas du bluff, on ne vend pas du flanc !"*

Un espace intégré dans la nature

Et de fait, s'il a fallu sérieusement creuser la roche pour construire ce magnifique espace qui déploie ses quelque 2000 mètres carrés sur trois niveaux, les 4,5 millions d'euros investis dans ce projet en font un spa de toute splendeur.

Faisant à juste titre la fierté de celle qui se souvient, comme si c'était hier, de cette année de 1975 où son papa, qui *"aimait faire la cuisine et recevoir ses amis"*, avait transformé sa maison de week-end pour en faire un petit hôtel de cinq chambres avec restaurant...

Aujourd'hui, si la maison de charme est toujours bien là, on est bien loin de la modeste mesure des débuts de l'aventure. Avec l'extension spa ouverte en juillet 2014, devenue le fer de lance de cet établissement arborant le blason des Relais et châteaux, on découvre un endroit raffiné et chaleureux où règne la sérénité à laquelle on aspire tant dans nos vies trop agitées.

"De tout cœur, soyez les bienvenus à la Cheneaudière ! Posez vos bagages et lâchez prise; vous êtes nos hôtes... Que notre maison soit aussi la vôtre", vous font savoir, en guise de mot d'accueil, les propriétaires, mère et fils.

Et donc, on se laisse aller... Sans difficulté. On partage, de préférence en duo, des moments de détente, dans une alcôve d'un hammam tout en arrondi. On se laisse chavirer, en apesanteur, dans l'eau salée d'un flottarium (4 tonnes de sel de magnésium dans un bassin de 8 m³ d'eau à 36°). Au passage, on apprécie les matériaux, nobles et naturels : bois, minéral et végétal. S'il faisait beau, on goûterait bien aux plaisirs de la piscine extérieure naturelle. Pas besoin de décoration au mur, à travers chaque fenêtre, de la piscine ou d'un sauna, la nature offre un paysage aussi beau qu'un tableau.

De la pénombre à la lumière

Au passage, on sirote une tisane aux bonbons des Vosges. Selon l'humeur, on se dirige vers une zone à l'ambiance tamisée ou une autre, baignée de lumière. *"Le spa est monté en hauteur"*, fait remarquer Mireille François, *"nous voulions de la lumière, car c'est déjà une thérapie."* Elle souhaitait de la lumière, et elle en a, mais aussi utiliser *"leur eau, les plantes des Vosges et le miel du village"* pour élaborer sa propre gamme de produits de soins, baptisée "Simple et miel". Baume, lotion, crème, masque, sérum, ils sont naturels et raffinés à la fois, à base des produits de la ruche (gelée royale, miel et cire d'abeilles) et de plantes locales (myrtille, plantain majeur, bouillon blanc, sureau noir et bruyère).

Pour en apprécier les bienfaits, rien de tel qu'une cérémonie d'exception, "Bonheur au pré des Chêneaux". Avec, en ouverture, un modelage aux pochons mis en vapeur, petits ballotins d'herbes "faits maison", tantôt composés de plantain, fenouil, feuilles de myrtille, orange, tantôt de sureau, verveine, menthe et fenouil. Ou comment tirer parti des saveurs, senteurs et autres bienfaits alsaciens dans des soins de spa.

→ *Le Cheneaudière, hostellerie&spa, 67 420 Colroy-la-Roche. Mail : info@cheneaudiere.com. Site : www.cheneaudiere.com*



Un des saunas de La Cheneaudière, située à Colroy-la-Roche, avec vue... sur vert.

Comment faire rimer éveil des sens et dernières tendances

Les peignoirs, le plus souvent blancs et moelleux, demeurent. Les sandalettes, version plastique ou éponge, aussi. Mais il y a comme une évolution dans l'air, bien perceptible dans les nouvelles installations dédiées au bien-être.

Situé à deux pas de l'établissement thermal, à Morsbronn-les-Bains, le tout nouveau tout beau Spa imaginé par Pierre et Anne Weller dans leur hôtel "La Source des sens" en est un parfait exemple. Dans cet élégant espace de près de 2000 m², aux lignes épurées mais à l'atmosphère chaleureuse, couleurs, matières, formes et sensations sont toujours en parfaite symbiose avec la nature.

Ternies et dépassées, les images du thermalisme ou de la thalasso d'antan, réservé à un public di-sons d'"un certain âge". A présent, il n'est pas rare de voir fréquenter ces endroits, et donc aussi les spas, par de jeunes couples qui n'ont pas hésité à casser leur tirelire pour vivre un week-end d'exception. Pour faire une parenthèse "bien-être" et profiter de la vie comme ils l'entendent.

C'est précisément pour répondre aux nouvelles tendances et demandes de ces clients, désireux de partager des moments à deux, dans des espaces privatifs, et de découvrir d'inédites expériences, que le jeune couple propriétaire de La Source des sens a imaginé son propre concept : "La parenthèse".

En l'occurrence, deux heures pour vivre une expérience sensorielle à part, faite de sept étapes, en milieu humide mais aussi sec. On n'en saura pas plus avant de franchir les grandes portes derrière lesquelles se déroule le bien mystérieux parcours. L'effet surprise qui fait le petit grain de sel de cette évasion sensorielle...

L'odorat, la vue, l'ouïe, le toucher, puis le goût

Mais alors comment décrire l'expérience que l'on nous prie de ne point dévoiler ? Disons qu'il y est question de flottaison; de musique subaquatique; de réconfort après un effort tout relatif; de vibrations aussi; de frites et de purée de papaye; de dérive; de retour à l'essentiel -les sens-; de parcours tantôt végétal, tantôt minéral...

Parcours qui pourra se prolonger par celui de Kneipp, les pieds dans l'eau pour stimuler la circulation, dans le jardin zen, la grotte de sel à la bruite saline ou sous la douche sensorielle.

Voire, de façon gourmande à l'excellente table du restaurant, équipé d'écrans diffusant en direct les images en cuisine. Avant de s'endormir au pied des arbres dans une chambre "Nature".

L. D.
→ *La Source des sens, Spa/Hôtel restaurant, 67 360 Morsbronn-les-Bains. Mail : contact@lasourcedessens.fr. Site : www.lasourcedessens.fr*

LA PÉPITE

Soyez solaire !

Fuyez les personnalités toxiques, débarrassez-vous, une fois pour toutes, de ces êtres qui empoisonnent votre existence par leur seule présence, alors que d'autres personnes vous font du bien. *"Elles irradient quelque chose, peut-être un bien-être qui devient communicatif, une sorte d'amour de la vie, de joie indescriptible, ou encore autre chose. Tout simplement, à leurs côtés, vos soucis diminuent, s'évaporent parfois, vous êtes moins oppressés, vous vous sentez mieux"*, écrit Ariane Bilheran, psychologue et philosophe. Dans "Soyez solaire !", l'auteure montre le chemin pour devenir comme ces *"personnes qui ont un certain pouvoir sur elles-mêmes et n'ont pas besoin de l'exercer sur autrui pour se sentir exister."*

L. D.

→ *"Soyez solaire !, et libérez-vous des personnalités toxiques", Ariane Bilheran, Payotpsy, 16 €.*



RAYOTPSY

Un label de qualité

L'association **Spa in Alsace** compte à ce jour 7 établissements, tous complexes d'hôtellerie et de restauration, familiaux et indépendants. Il s'agit de La Source des sens, La Clairière, Les Violettes, La Cheneaudière, Julien, Le Parc et l'Hostellerie des châteaux. Afin de garantir à leur clientèle des infrastructures et des services en accord avec la philosophie des spas, les établissements membres se sont réunis autour d'une charte, unique en Alsace. La qualité des installations, des soins pratiqués, la formation du personnel et la qualité d'accueil en font partie intégrante.

→ *Plus d'infos : www.spainalsace.fr*

Le saviez-vous ?

Le Kraxenofen est une expérience à tenter à la Cheneaudière. Mi sauna, mi hammam, ce bain de vapeur individuel consiste à s'asseoir une vingtaine de minutes durant dans une alcôve, adossé à un matelas de foin bio aux mille fleurs des prés de Stampoumont. S'en dégagent des bouffées de vapeur qui calment les tensions musculaires des épaules, du dos et de la nuque, alors que la coumarine libérée par le foin élimine les toxines. Quant à l'étymologie et à l'origine de ce soin ancestral, en Autriche, "kraxen" désignait la hotte en bois dans laquelle le paysan descendait le foin des alpages. L'hiver, remplie de foin, celle-ci était déposée contre le poêle ("ofen" en allemand). Après une journée de labeur, le paysan s'y adossait, les vapeurs chaudes dégagées par le foin venant soulager son dos.