



Une maison de famille en Alsace

MARGOT GUICHETEAU

À Colroy-la-Roche, ne cherchez pas l'ostentation, il n'y en a pas. En pleine vallée de la Bruche, le village dissimule un unique café et aspire au calme. Alors autant dire que tout se passe à La Cheneaudière, maison de famille tenue par Nicolas Decker et sa mère Mireille François, qui affiche presque toujours complet. Son succès ? Les propriétaires le doivent au spa de 2000 mètres carrés ouvert depuis seulement deux ans et ré-compensé plusieurs fois. Un voyage sur quatre étages, du rez-de-chaussée jusqu'à la lumière : flotarium au sel d'Epsom (reproduisant les sensations de la mer Morte où le corps flotte comme en lévitation) et trois saunas différents dont le Kraxenofen au foin et le Schlitte à 85 °C... L'ascension se termine, allongé, face aux baies vitrées, la tête dans les sapins, une tasse de tisane aux bonbons vosgiens à la main. Adeptes du massage, ne passez pas à côté de la cérémonie Bonheur au pré des Cheneaux, 2h30 de soins 100 % alsa-

ciens. Au menu, de la crème fraîche (avec le lait arrivé au petit matin de la ferme voisine) en masque, des pochons aux flocons d'avoine et autres plantes pour des bains, et surtout du miel, tout droit venu des ruches de l'hôtel et composant essentiel de la gamme Simples et Miel, imaginée et brevetée par M^{me} François. « *Miser sur les produits locaux était une évidence. Ce sont des recettes pour le visage que j'ai piochées dans l'herbier de la fin du XVIII^e siècle du célèbre pasteur Jean-Frédéric Oberlin, un héritage de mon père que j'ai précieusement conservé.* » Quand l'hôte n'est pas à se faire chouchouter au spa, il est en salle des Pastoureaux, où trône depuis la fin du petit déjeuner, et jusqu'à 17 heures, un buffet pantagruélique de produits régionaux. En cuisine comme au spa, l'agriculture raisonnée sonne tel un leitmotiv. Cerise sur le gâteau, zéro réseau pour une « digitale detox » imposée par la nature - et ça fait du bien. ■

La Cheneaudière, Colroy-la-Roche (67), à partir de 185 € la nuit et 185 € le soin de 2h30. www.cheneaudiere.com

