



15 RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE

SPAS, HAMMAMS, INSTITUTS... ON A REPÉRÉ LES MEILLEURS LIEUX OÙ FAIRE PEAU NEUVE AVANT LES BEAUX JOURS. PAR BARBARA ROMERO

LE PLUS EXOTIQUE THAI WELLNESS LOUNGE

Entrer au Thai Wellness Lounge, c'est s'évader. Portes coulissantes séparant les salles de modelage, entrée consacrée aux massages des pieds... On ferme les yeux et on hume les doux effluves de jasmin pour un voyage à Bangkok. Le savoir-faire des masseuses thaïlandaises est incomparable.

Notre soin préféré Le Thai signature, un modelage profond qui alterne lissages, points d'acupression et étirements pour relâcher les tensions (75 €, 1 h 15).
9, rue du Parchemin, Strasbourg.
Tél. : 03 68 62 09 35. thaimassage-strasbourg.fr

LE PLUS INTIMISTE LA GOUTTE D'EAU

C'est un lieu cosy et minimaliste, un cadre zen où pierre et bois ont la part belle. Quelques touches d'orangé

apportent une chaleur toute orientale. On aime que le lieu soit privatisé de manière systématique, même pour une personne, pour un maximum d'intimité.

Notre soin préféré Le rituel hammam nature : équipée de savon noir, d'un gant et de rhasoul, on commence par une séance en privé, avant un modelage de 20 minutes réalisé par une pro (63 €, entrée et produits compris).
32, rue de Belfort, Mulhouse. Tél. : 03 89 48 85 93.
hammamlagouttedeau.fr

LE PLUS GOURMAND BEAUTÉ ZEN

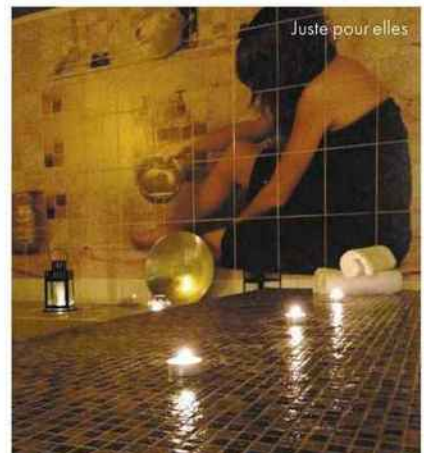
Au sous-sol de l'institut, on profite du hammam traditionnel en mosaïques privatisé. On adore la nouvelle carte gourmande des soins signés Cinq Mondes, avec ses parfums typiques des cinq continents. Mention spéciale pour la salle de repos où l'on se détend en dégustant une petite gourmandise accompagnée d'une boisson.

Notre soin préféré Le rituel hammam Cinq mondes : après le gommage et la pose de crème au rhasoul, l'esthéticienne fait couler le long du dos des lotions aux températures différentes sont versées le long du dos (de 80 à 120 €, 1 h 50).
5, boulevard Hanauer, Haguenau.
Tél. : 03 88 53 92 28. beautezenhaguenau.fr

LE PLUS ORIENTAL JUSTE POUR ELLES

Cet institut reprend les codes traditionnels des hammams marocains, turcs ou romains, et mise sur les produits 100 % naturels. Le plus : on peut privatiser le lieu pour un moment sympa entre copines ou en famille, ou bien installées sur des coussins dans l'espace de détente... Comme en Orient !

Notre soin préféré Princesse Jasmine, un rituel complet avec gommage au savon noir, modelage à l'huile d'argan et musc, et un soin du visage à la figue de Barbarie (68 €, 1h).
18, rue de l'Ancienne-École, Strasbourg.
Tél. : 03 88 31 67 50. hammam-juste-pour-elles.fr



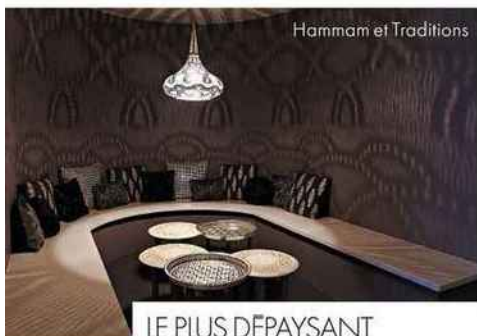


LE PLUS NATURE LA CHENEAUDIÈRE

Le Nature-Spa nous réjouit pour son côté 100 % écofriendly. Entre espaces extérieurs et intérieurs ouverts sur la forêt, on prend un bol d'air et on se laisse aller dans le flotarium au sel d'Epsom, unique dans la région. En plus, les soins de la gamme Simples et Miel sont confectionnés avec les produits de la nature environnante.

Notre soin préféré Un enveloppement à l'orange douce et au Baume bienfaisant aux mille vertus (30 mn), pratiqué sur un lit de flottaison chauffé (120 €, avec spa et buffet).

3, rue du Vieux-Moulin, Colroy-la-Roche.
Tél. : 03 88 97 61 64. cheneaudiere.com



LE PLUS DÉPAYSAINT HAMMAM ET TRADITIONS

Le hammam mise sur les rituels ancestraux dans un cadre qui mêle harmonieusement design et déco marocaine. On aime s'y retrouver deux heures pour éliminer cellules mortes et toxines, avant de prendre un thé à la menthe à l'étage.

Notre soin préféré Le modelage affinant des jambes, avec palper-rouler et manœuvres énergiques pour retrouver une silhouette de gazelle (35 €, 45 mn).

2, rue Kageneck, Strasbourg. Tél. : 03 88 36 93 10.
hammam-et-traditions.com

LE PLUS COCOONING CHEVAL BLANC

Ce spa XXL tourné vers la nature est enfin ouvert la semaine à la clientèle extérieure ! Ici, le bois, les pierres, et l'eau prédominent sans ostentation, dans l'esprit familial de la maison. La gamme Pure Altitude à base d'edelweiss et d'eau du Mont-Blanc est idéale pour les peaux sensibles.

Notre soin préféré Le massage énergétique des Alpes (130 €, 1 h 20). Il libère le corps de ses impuretés grâce aux pochons de sel de l'Himalaya (entrée : 30 €).

4, rue de Wissembourg, Lembach.
Tél. : 03 88 94 29 08. au-cheval-blanc.fr



DES CHEVEUX AU TOP

On redonne brillance et vigueur à sa chevelure grâce au coiffeur alsacien Yannick Kraemer. Il a imaginé le soin Kraemer BX (39 €) à base d'huile d'argan, de collagène, de kératine et d'acide hyaluronique, posé après un modelage revitalisant du cuir chevelu. Réhydratés, renforcés, nourris et réparés en profondeur, les cheveux retrouvent leur vitalité.

groupekraemer.com

LE PLUS AYURVEDIQUE HAVRE DE BEAUTÉ

Pour son esprit vintage et nature, on file dans ce salon adepte du reiki et de la philosophie ayurveda. Les produits bio utilisés pour les soins, notamment la marque régionale Histoire de peau, peuvent être achetés sur place.

Notre soin préféré Le modelage abhyanga, à l'huile de sésame neutre, pour éliminer les toxines (75 €, 1 h).
12, rue du Renard-Préchant, Strasbourg.

Tél. : 03 88 35 73 42. havredebeaute.fr

LE PLUS ZEN L'ATELIER DE BEAUTÉ

Pour Audrey Beaujard, le massage est un art de vivre. Elle a fait de son institut en appartement un temple du zen chaleureux, où elle prodigue des soins sur mesure. Elle confectionne des huiles home made, adaptées aux saisons.

Notre soin préféré Le Kobido, un lifting facial selon une technique ancestrale japonaise qui se pratique avec des gestes rapides et puissants (80 €, 1 h).

51, avenue de la Forêt-Noire, Strasbourg.
Tél. : 03 88 61 14 62. atelierdebeaute.fr



LE PLUS DESIGN SPA BY JULIEN

Au cœur d'un spa ultra-contemporain aux tons neutres, se niche un bain turc moderne, composé de deux hammams plus chauds. Après une séance permettant de purifier la peau, on conclut par quelques longueurs dans la piscine intérieure-extérieure de... 48 mètres de long ! À tester : la formule Day Spa, avec accès illimité aux différents équipements (70 €, avec déjeuner).

Notre soin préféré Le rituel du hammam. On alterne zones de chaleur et poses de soins, avant un modelage à l'huile d'argan (110 €, 2 h).

750, route de Strasbourg, Fouday.

Tél. : 03 88 97 30 09. hoteljulien.com

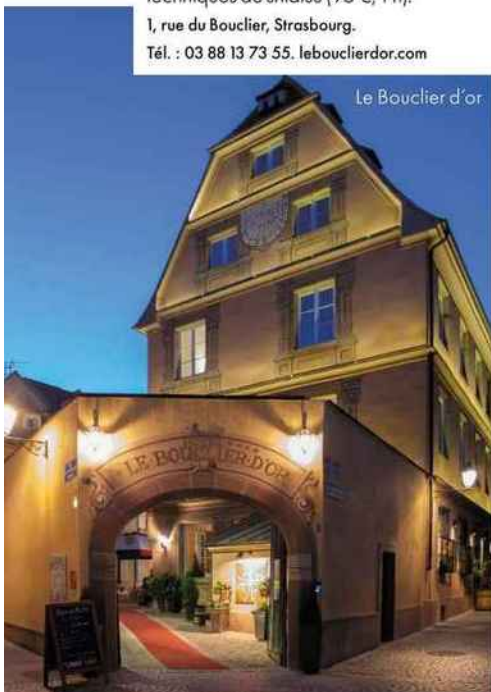
LE PLUS EXCLUSIF LE BOUCLIER D'OR

Ultra-chaud, à taille humaine, l'endroit offre une vue sur une tourelle classée, depuis le bain bouillonnant. On peut réserver deux heures dans ce spa lové sous des plafonds voûtés (40 €). On aime aussi l'utilisation des produits bio strasbourgeois Nature Effscience.

Notre soin préféré Le soin anti-âge Bio-Effscience, pratiqué avec des techniques de shiatsu (95 €, 1 h).

1, rue du Bouclier, Strasbourg.

Tél. : 03 88 13 73 55. lebouclierdor.com



Spa by Julien

LE PLUS CHIC LA SOURCE DES SENS

Design et épuré, ce spa propose des sources de bien-être inédites : fauteuils bulles, fontaine de glace, grotte à sel... On réserve en semaine un menu raffiné et quatre heures de détente dans ce spa XXL (65 €, boissons comprises).

Notre soin préféré Le Rituel brésilien, pour lutter contre les capitons (80 €, 1 h.)

19, route de Haguenau, Morsbronn-les-Bains.

Tél. : 03 88 09 30 53. lasourcedessens.fr

LE PLUS URBAIN TOI MON TOI

Dans ce concept-store de la beauté relooké, espaces coiffure, barbier, sport et bien-être sont désormais bien distincts. Ce salon à l'ambiance tantôt pop, tantôt cosy, est l'endroit idéal pour les citadines qui veulent du tout en un !

Notre soin préféré Le Relax after shopping, qui combine un gommage des jambes et des pieds, suivi d'un modelage drainant (39 €, 30 mn).

44, quai des Bateliers, Strasbourg.

Tél. : 03 88 52 08 79. toimontoi.fr

LE PLUS PANORAMIQUE RÉGENT PETITE FRANCE

Avec sa vue imprenable sur la vieille ville depuis son toit-terrasse, le spa de l'hôtel Régent est un must. L'alliance du gris et du bois sombre offre un cadre propice au lâcher-prise. On aime profiter de 2 heures de spa pour tout soin de 50 minutes.

Notre soin préféré La bulle énergisante : on commence par un soin sublimateur Rituel aux Cinq Fleurs de Cinq Mondes, suivi d'un modelage de 20 mn (137 €, 80 mn).

5, rue des Maulins, Strasbourg.

Tél. : 03 88 76 43 47. regent-petite-france.com

LE PLUS COSY AUX PETITS SOINS

Dans cet institut de quartier, on se sent comme à la maison – l'accueil chaleureux de Mélanie et Pauline y est pour beaucoup. En plus de l'onglerie et de l'épilation, le lieu dispose à l'étage d'une douche et d'un sauna infrarouge.

Notre soin préféré Le soin raffermissant à l'huile de grenade : sauna, gommage et modelage des cuisses, des hanches, du ventre et des bras (99 €, 1 h 45).

16, rue des Couples, Strasbourg.

Tél. : 09 73 53 09 38. auxpetitssoins.net

UNE LEÇON DE MAKE-UP

Pro du maquillage, Candice Mack propose dans sa nouvelle boutique des cours sur mesure. Au cours de la séance, elle étudie la morphologie du visage et le style de chacune, pour lui donner les clés d'un make-up réussi : teint, regard et bouche sont ainsi sublimes (120 €). En prime, on découvre les tendances du printemps et les techniques pour un effet bonne mine naturel. Sur rendez-vous.

Grand'Rue, Strasbourg. Tél. : 09 81 05 08 08 78. candice-mack.fr